



Ouça o Meu Corpo

Noni

Angie e Upesh



Matemática em Família
desde o berço

Early
Family
Math



Interactive Story

Leitores Adultos

3 Níveis de Diálogo Escolha um nível apropriado para o seu filho. Reserve um tempo para reflexão ao fazer perguntas ou comentários. Ajude com a resposta quando seu filho tiver dificuldades e acompanhe as respostas corretas com perguntas ou comentários que sejam pequenas extensões da resposta da criança.

Nível 1 Faça perguntas simples e diretas. Pergunte e aponte para o que está na página. Onde está o brinquedo? O que eles estão fazendo? Qual o nome disso? Qual cor é essa? Quantas bolas têm aqui?

Nível 2 Faça perguntas genéricas ou abertas sobre o ponto em que a história está. O que você vê acontecendo aqui? O que são essas coisas?

Nível 3 Faça perguntas sobre o enredo. O que aconteceu? O que vai acontecer depois? Você já teve experiências ou viu coisas semelhantes a isso? Como ela se sente quando isso acontece?

Temas Matemáticos e Vocabulário Esta história aborda contagem até 10 e comparação. Palavras para praticar: mais, menos, diferença e contagem em intervalos de 2.

Leia, Converse e Divirta-se! As perguntas e comentários fornecidos são apenas o começo.

Para a 1ª leitura, leia as perguntas e comentários em vermelho

Para a 2ª leitura, leia as perguntas e comentários em azul

Para a 3ª leitura, leia as perguntas e comentários em verde

Depois disso, siga os interesses do seu filho e deixe a conversa fluir de maneira divertida.

Hoje eu não vou à
escola

É feriado.

1. O que você acha que
ela fará neste dia de folga
da escola?

2. Por que ela gosta de não
ir à escola?

3. Você acha que ela
vai sentir falta de ver os
amigos dela da escola e os
professores?



Hoje eu não vou assistir à TV.

Afinal, não há eletricidade.

1. Por que ela decidiu não assistir à TV?

2. O que você faria se pudesse planejar um dia especial?

3. O que você faz quando não há eletricidade? Você tem atividades especiais para esses momentos?



O que eu vou fazer?

Hoje eu vou ouvir o
meu corpo!

1. As mãos dela só têm
quatro dedos! Você já viu
alguém com quatro dedos
na mão?

2. É incomum, mas algumas
pessoas nascem com seis
dedos na mão. Uma pessoa
com seis dedos tem quantos
dedos a mais do que ela?

3. Você acha que consegue
comprar luvas para alguém
com seis dedos?





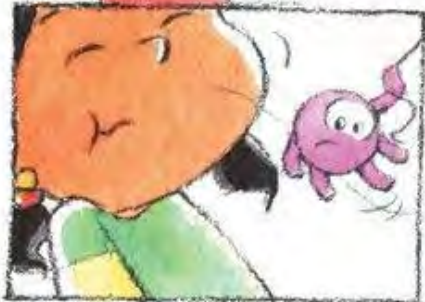
Primeiro eu tenho que ficar muito quieta.

Para que assim eu consiga ouvir o meu próprio corpo.

1. Você já ouviu os sons que o seu corpo faz? Quais são alguns deles?

2. Você já ouviu o seu estômago roncando, resmungando ou borbulhando?

3. Você já correu com muito esforço e depois ouviu o seu pulso batendo em seus ouvidos?



Sim, agora eu consigo ouvir a minha respiração.

Eu inspiro e expiro, inspiro e expiro.

1. Se você parar e ouvir, consegue se ouvir respirando?

2. Na maior parte do tempo, você respira pela boca ou pelo nariz?

3. Observe um relógio por meio minuto enquanto conta as suas respirações. Quantas vezes você contou?



E eu posso deixar
minha respiração
mais barulhenta.
Ssssssssssss!

E mais suave.
Mmmmmmmm.

1. Ela está fazendo o
brinquedo dela voar ao
soprá-lo com muita força.
Você já soprou algo com
muita força?
2. Você já soprou velas
de um bolo de aniversário
ou, talvez, soprou algo em
chamas para ajudá-lo a
queimar?
3. Quantos anos você tinha
em seu último aniversário?



Agora eu consigo
ouvir o meu coração
batendo!

Tum-tum, tum-tum,
tum-tum.

1. Não é fácil ouvir o próprio
coração batendo. Consegue
ouvir o seu?

2. Coloque a sua orelha
no peito de alguém para
que você consiga ouvir um
coração batendo.

3. Você acha que o seu
coração nunca para de
bater? A maioria dos seus
músculos podem se cansar,
mas o músculo cardíaco
nunca se cansa!



Consigo fazer o meu coração ir mais rápido ou mais alto?

Sim, é só pular para cima e para baixo vinte vezes.

1. Você consegue contar até 20 para contar os saltos?

2. Se você não consegue contar até 20, pode contar até 10 e, logo em seguida, contar até 10 novamente. Isso será a mesma coisa.

3. Quando você corre muito e começa a respirar com dificuldade, você sente o seu coração batendo dentro do peito?

Agora veja, o meu coração está batendo mais rápido.

1. Você já viu o seu próprio coração batendo dentro do peito? É possível vê-lo?

2. O contador de histórias e o ilustrador estão distorcendo um pouco a verdade aqui. Você já distorceu um pouco a verdade para tornar uma história mais interessante?

3. O brinquedo dela está cobrindo os ouvidos porque o coração dela está batendo muito alto. É possível ouvir o coração de outra pessoa à distância?





Se eu colocar os meus dedos no punho, consigo sentir a minha pulsação!

1. Você pode sentir a sua pulsação em seu punho? Algumas pessoas gostam de sentir a pulsação delas no pescoço ou na cabeça. Tente fazer isso!

2. Conte a sua pulsação por dez segundos. Você obteve um número entre 7 e 20?

3. Peça a outra pessoa para fazer a mesma coisa e compare as contagens que vocês obtiveram. De quem foi a maior contagem e de quem foi a menor?



Eu consigo me ouvir rindo.

Haha, haha, haaah, haaa!



1. Ela é muito expressiva, então a risada dela provavelmente é muito alta. É possível rir suavemente? Consegue fazer isso?

2. As pessoas, muitas vezes, gostam de rir juntas. Quando você ri, outras pessoas riem com você?

3. Às vezes, mesmo quando não há nada engraçado acontecendo, apenas rir em voz alta pode fazer você se sentir melhor.



Eu consigo me ouvir chorando. Buááááá!

1. Você acha que ela está realmente chorando ou apenas fingindo?

2. Você já fingiu chorar para que as pessoas sintam pena de você?

3. Algumas pessoas se sentem muito melhores depois de chorar. Você se sente melhor depois de chorar?



Eu consigo me ouvir
aplaudindo.

Clap, clap, clap.

1. Crie um padrão rítmico
usando palmas e pisadas
no chão.

2. O seu padrão era
complicado ou tão simples
quanto: palma palma
pisada, palma palma
pisada?

3. Dançar é, muitas vezes,
um padrão rítmico de
movimentos com os braços
e as pernas. Você gosta de
dançar?



Eu consigo ouvir
o meu estômago
roncando!

Guddu, guddu, guddu.

1. Quando o seu estômago
ronca, o que o seu corpo
está sentindo?

2. O seu estômago sempre
ronca quando está tendo
problemas para digerir algo
ou quando está doente?

3. Olhando para o rosto
dela, o que ela está
sentindo agora?



O meu estômago
está dizendo:
"Alimente-me!"

1. Você já sentiu tanta
fome que não conseguiu
esperar e teve que comer
imediatamente?

2. Você acha que o
estômago dela está
realmente a empurrando em
busca de comida?

3. Cada vez que ela salta
para frente, ela dá dois
passos. Você pode contar
esses passos usando
intervalos de 2 – 2, 4, 6, 8,
...



O meu nariz
consegue sentir
o cheiro de bolos
assando na cozinha
da mamãe.

E agora eu quero
ouvir as minhas
mandíbulas
mastigando aqueles
bolos!

1. Quantos bolos bem
pequenos você acha que
ela vai comer?

2. Qual foi o maior número
de biscoitos ou outros
aperitivos que você já
comeu de uma só vez?

3. Esta história falou sobre
diversos sons diferentes
emitidos pelo seu corpo
para se ouvir. De quantos
deles você consegue se
lembrar?

Listen to my body

Author -- Noni

Illustration -- Angieand Upesh

Language -- English

Level -- Firstsentences

© Pratham Books 2014

Creative Commons: Attribution 4.0

Source www.africanstorybook.org

Original source www.prathambooks.org

